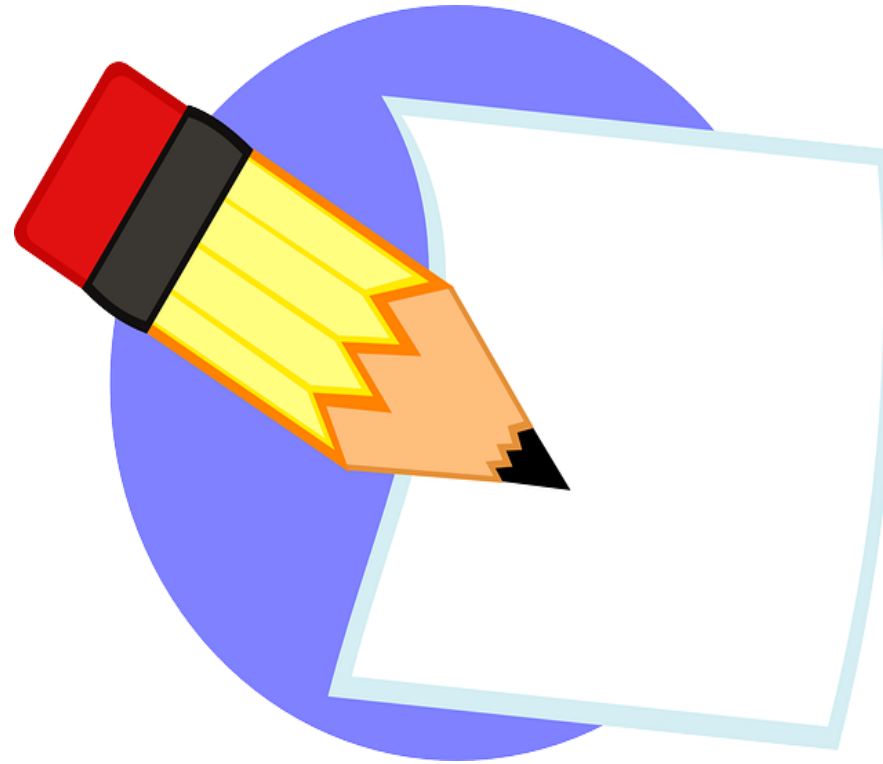


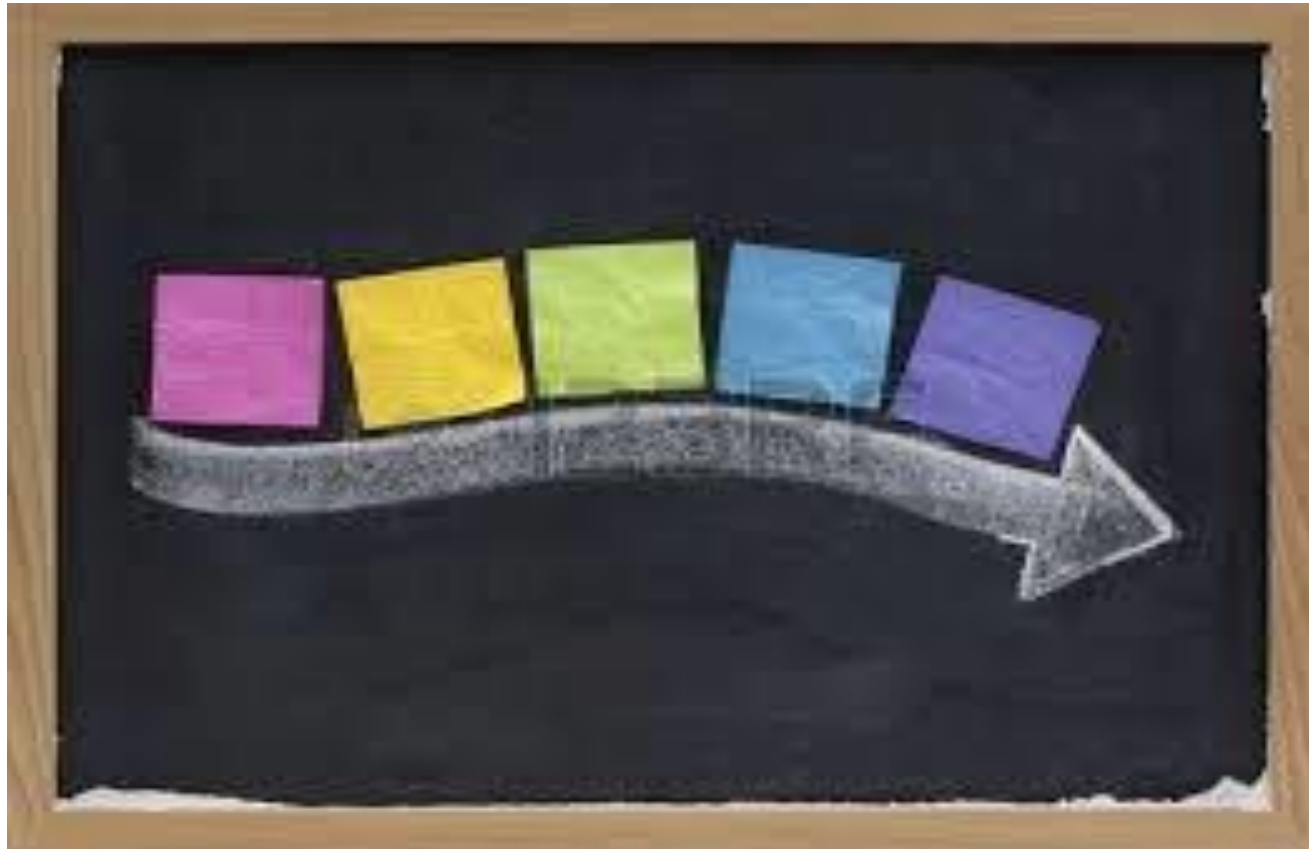


# CÓMO ORGANIZO MI DÍA EN CASA ?





Dibuja o Escribe en una lista 3 o 4 tareas o las cosas que tengas que hacer hoy.



Numera las actividades o tareas por orden de importancia o de urgencia...

Piensa cuánto tiempo le darás a cada actividad.  
Recuerda incluir el tiempo de descanso





Marca las actividades ya realizadas



Al final del día, revisa tu lista y prémiate después de haber terminado todas las actividades o tareas propuestas